

## **Tento měsíc jsme vyzpovídali Terku Matouškovou a Pepu Mlčucha**

Napsal uživatel Administrator

Pondělí, 10 Květen 2021 12:38 - Aktualizováno Pondělí, 10 Květen 2021 12:39

---

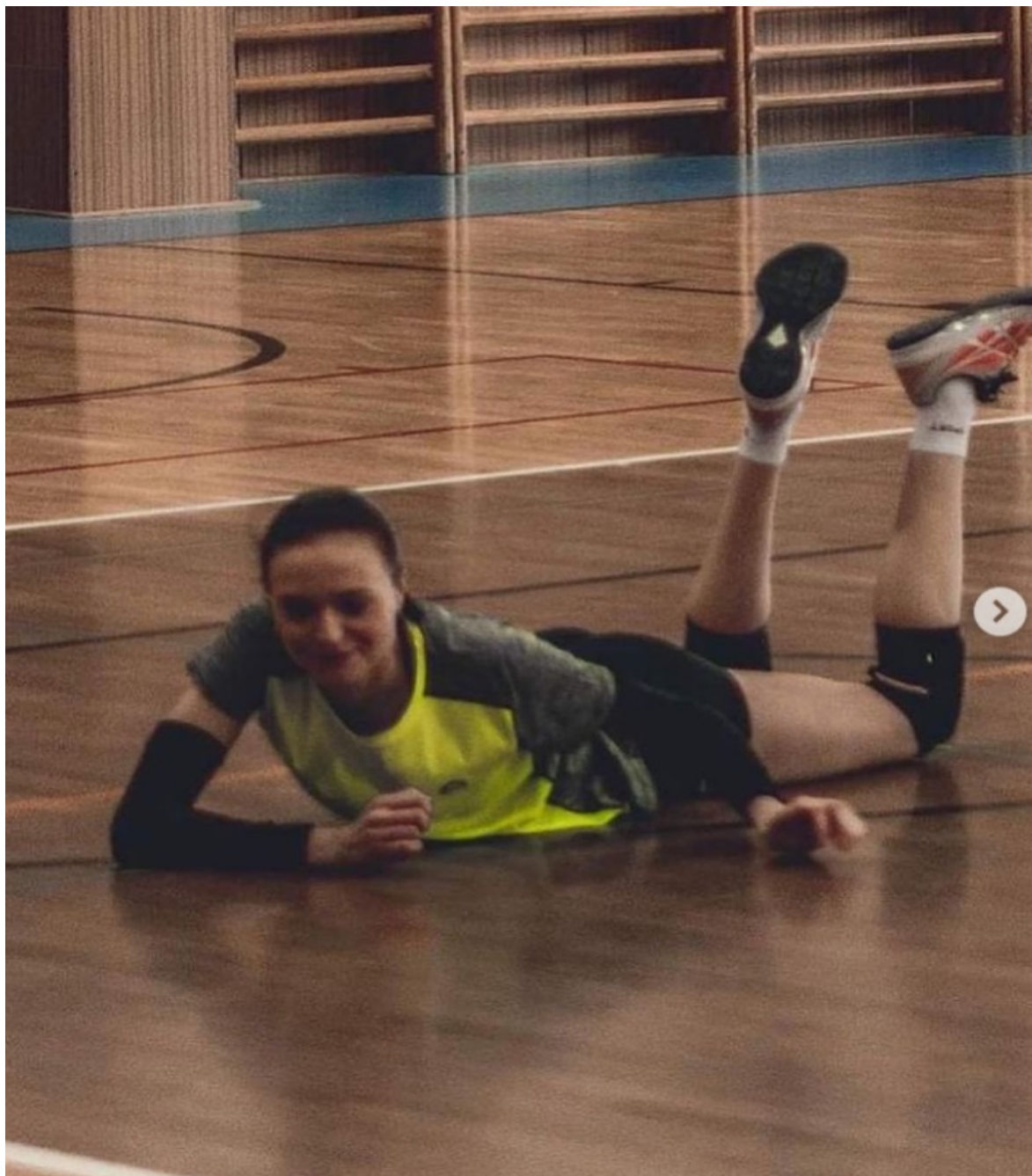
Tento měsíc jsme vyzpovídali Terku Matouškovou a Pepu Mlčucha.

## Tento měsíc jsme vyzpovídali Terku Matouškovou a Pepu Mlčucha

Napsal uživatel Administrator

Pondělí, 10 Květen 2021 12:38 - Aktualizováno Pondělí, 10 Květen 2021 12:39

---



**1/ Po dlouhých měsících nečinnosti jsme zahájili restart amatérského sportu jarní brigádou. Velký počet příchozích potvrdil chuť se scházet a hýbat. Jak náročné bylo pro Tebe to čekání???**

Jarní brigády jsem se bohužel nemohla zúčastnit z pracovních důvodů. Moc mně to mrzí, protože je to vždy velká událost završená posezením u grilu po dobře vykonané práci. Na tréninky venku se moc těším a doufám, že se vždycky sejdem v hojném počtu. Rozjezd bude sice pomalý, ale věřím, že se do formy dostaneme. Snad se uskuteční i Velká cena, která se koná každý rok v Lužánkách.

**2/ Oba pracujete v oblasti sportu. Můžete přiblížit, co přesně děláte za zaměstnání??**

Začala jsem pracovat u tenistů v Třebíči, kde momentálně bydlím. Hned po dokončení VŠ byl sport omezen kvůli covidu, tak jsem se musel přizpůsobit. Nyní pracuji pro nemocnici Třebíč a zajišťuji optimální chod očkovacího centra. Až budou všichni zájemci naočkovaní, budu řešit co dál. Zatím mně tato práce baví a ráda bych v nemocnici zůstala i nadále.

 **3/ Kromě volejbalu máš nějakého koníčka na který Ti zbude trocha času?**

Momentálně moc času opravdu nemám, ale když dojeďu do Bučovic k rodičům, tak ráda sekám trávník. Tahle činnost mě opravdu hodně baví, takže pokud někdo máte velkou travu, tak mi zavolejte.

**4/ Jaké číslo dresu v sezóně oblékáš a máš nějaké předzápasové rituály?**

Číslo mého dresu je 4. Rituál mám. Vždycky musím hrát ve svém oblíbeném spodním prádle. Jinak se nemůžu soustředit.

**5/ Oba jste hráli extraligu dospělých. Na jaký volejbalový úspěch jsi nejvíce hrdá (ý) ???**

Těch úspěchů v extralize žen zase tak moc nebylo. Hodně často jsme dostávaly na budku. Ale pamatuji si na slušný zápas ve Francii, kde jsme strávili kus letní přípravy. Jeden zápas jsme hrály s Nantes, které hrají ligu mistrů. Dokázaly jsme je dotáhnout až do tiebreaku. Sice nebyl úspěšný, ale i tak to pro mě byl nezapomenutelný zážitek.

## Tento měsíc jsme vyzpovídali Terku Matouškovou a Pepu Mlčucha

Napsal uživatel Administrator

Pondělí, 10 Květen 2021 12:38 - Aktualizováno Pondělí, 10 Květen 2021 12:39

---



### **1/ Po dlouhých měsících nečinnosti jsme zahájili restart amatérského sportu jarní brigádou. Velký počet příchozích potvrdil chuť se scházet a hýbat. Jak náročné bylo pro Tebe to čekání???**

Kurty v Bučkách se dávají dohromady po zimě každý rok. Od začátku v Bučovicích jsem vynechal asi jednu. Všichni jsme součástí klubu, já na schůzování moc nejsem a potom už není moc možností, jak se potkat napříč kategoriemi. Tohle je jedna z nich a ještě může mít člověk pocit, že je za ním vidět kus práce. Letos jak jste zmínili byla účast super. Pohybu a sportu mám díky práci dost, spíš jsem se těšil na lidi, které jsem nějakou dobu neviděl.

### **2/ Muži již zahájili tréninkové jednotky 2x týdně na beachi Sokola Brno.**

**Jak si to užíváš a je těžké si znova osvojit volejbalové návyky???**

Volejbal jako takový, mě až tak nechyběl. Na druhou stranu po pár trénincích musím říct, že mě ještě pořád baví. Už mi není 20 takže první tréninky bolí, i když se snažím hýbat a trochu se připravit na volejbal po silové stránce. Je to pohyb, který jsme většina dost dlouho nedělali okamžitě se ale ozvou věci, na které jsem od listopadu skoro zapomněl. Co se týče šikovnosti s míčem, je to trochu sírové. Pauza byla opravdu dlouhá a musím přiznat, že mladí co mohli trénovat s antigeny si nás první trénink namazali na chleba.

### **3/ Oba pracujete v oblasti sportu. Můžete přiblížit, co přesně děláte za zaměstnání??**

Dělám kondičního trenéra pro fotbalovou zbrojovku. Podílím se na plánování tréninkového procesu, vyhodnocuji data z GPS senzorů, starám se o návraty zraněných do tréninků a další práci spojenou s kondiční složkou. Letos sezóna není úplně veselá. Sport je specifický, vše je hodně spojené s emocemi, jak kladnými, tak negativními. Člověk si ale musí udržet zdravý odstup, aby dokázal racionálně uvažovat. Záchrana zbrojovky v 1. lize bude velmi těžká, ale stále věřím, že ne nespílitelná mise. Dále spolupracuji s maloměřickou házenou, kde je super parta lidí, kteří spolu fungují jako rodina. A snaží se nakombinovat sport spolu s prací trochu model Bučovic, jen o soutěž výš a v házené.

### 4/ Kromě volejbalu máš nějakého koníčka na který Ti zbude trocha času?

Mám rád les. Když to jde snažím se vypadnout do přírody, kde se dá rychle vyčistit hlava. S korunou zbyl čas začít se znovu věnovat kytáře, jinak dobré jídlo pití a parta přátel.

### 5/ Není tajemstvím, že koncem prázdnin se staneš hrdým tatínkem Pepo. Jistě se těšíš a prozradíš nám něco ze soukromí? Můžeme se těšit na narození volejbalistky nebo volejbalisty ev. už máte vybraná jména?

Je pravda, že od půlky srpna bychom měli být 3. A vypadá to na syna. Zbytek si ještě nechám pro sebe.

### 6/ Jaké číslo dresu v sezóně oblékáš a máš nějaké předzápasové rituály?

Zatím jsem hrával s 12 tkou, řekněme ale, že za určitých okolností jsem ochoten ji pustit dál. Předzápasový rituál nemám maximálně něco rychlejšího do sluchátek. Vozím v tašce už 3 roky kliku, která mi jednou omylem zůstala v ruce na turnaji z té se stal talisman tu nevybaluji.

### 7/ Oba jste hráli extraligu dospělých. Na jaký volejbalový úspěch jsi nejvíce hrdá (ý) ???

Nemám žádný super úspěch. V dorostu jsme s Brnem vyhráli co šlo. V kategorii dospělých, byly super Evropské poháry, Final Four MEVZI, A 2x Univerziáda.

### 8/ Pepo, co vzkážeš bučovickým fanouškům, kteří si letos volejbal moc neužili???

Opravdový příchod jara, rozvolňování opatření, očkování – Věřím, že se blýská na lepší časy. A jen doufám, že těch pár desítek lidí co nám drželo palce před covidem nám budou fandit i po něm.