Rozhovor měsíce s Pepou Mlčuchem

Napsal uživatel Administrator
Úterý, 03 Listopad 2020 09:17 - Aktualizováno Úterý, 03 Listopad 2020 09:26



Ahoj v našem týmu kroutíš 4 sezónu. Původně jsi začínal jako univerzál a pak jsi přešel na blok. Kde Ti to více vyhovuje?

Zdravím, utíká to. Univerzál možná sedí víc k mé mentalitě, ale spokojenost na bloku přišla časem. Člověk má víc prostoru se na celou hru podívat z venku. Myslím, že jsem i víc začal přemýšlet nad obranou. Hru na středu mám možná víc zažitou a pokud bych měl pomoci týmu na "Účku" musel bych daleko víc trénovat.

V loňské sezóně jsi se staral o kondiční přípravu týmu a také pravidelně vedl úterní tréninky. Po příchodu trenéra Vlka jsi více využíván jako hráč. Vyhovuje Ti toto nastavení?

Rozhodně, mám trénování v profesním životě až až. Rád se na tréninku nechám vést člověkem, co volejbalu rozumí. Odpočne si hlava. A pozice hráč/trenér je velice obtížná, dá se tím lepit určité období, ale dlouhodobě to nemůže fungovat. Soustředit se na celek, pracovat s pozorností hráčů, pomáhat jedincům a do toho se aktivně podílet na ploše. To není práce pro jednoho člověka. Děláte vše, ale nic pořádně. Takhle můžu pomoci Trenérovi, mladým a ještě trénovat to co potřebuji já sám.

Sezóna 2020/21 je díky COVID zvláštní . Náš tým jako jediný zatím nezasáhl do soutěže 1. Ligy. Jak se s touto novou situací srovnáváš?

Myslím, že je úplně jedno jestli zasáhl nebo nezasáhl. Dalece důležitější je, že nemůžeme trénovat. Já díky své práci a nátuře nemám problém se udržovat. Sám jsem si COVIDem prošel poměrně brzy a karanténa mě přiměla objevit radost z běhu. Je pravda, že takhle dlouhou pauzu od soutěžního utkání jsem ještě asi nikdy neměl.

Po postupu v 1. kole českého poháru přivítáme doma extraligový Black Volley Beskydy. Jak vidíš naše šance v tomto zápase jehož termín bude svazem teprve upřesněn?

Pořád je to souboj extraligy s 1. ligou ti kluci natrénují za 2 dny to stejné, jako my za celý týden. Budou mít i výhodu, že profesionální sportovci mohou trénovat i uvnitř déle než my. Hráli jsme s nimi přípravu a viděl jsem je v zápase s Brnem naživo. Je to tým, který trochu bojuje s přihrávkou. Bude dost záležet na našem podání. Na druhou stranu máme roli černého petra. My můžeme - Oni musí. To se vždy hraje snáz.

Co říkáš na to, že se v letošním roce podařilo přivézt renomovaného trenéra Jaro Vlka?

Chvála, chvála, chvála

Je to člověk, který volejbalu rozumí. Přichází z profi prostředí. Úroveň tréninku šla s jeho příchodem dost nahoru. Ale to je ruku v ruce s tím, že jsme omladili hráče, nebyla jiná možnost.

Kromě volejbalových aktivit jsi se začátkem září oženil. Lze manželské povinnosti zkombinovat s hraním 1. Ligy v Bučovicích ?

No to se ještě všechno uvidí. Letos se té 1. ligy zatím moc nestihlo. Ale mám tolerantní manželku. Myslím, že se s tím minimalně pro letošek nějak popereme. Člověk musí najít nějaký kompromis mezi rodinou, prací a sportovním životem.

Ke sportu máš jako vystudovaný trenér blízko. Trénuješ kondici ve fotbalovém týmu Zbrojovky Brno, házenkáře Maloměřic a sám hraješ volejbal. Lze tyto sporty nějak srovnávat ?

Do kondičních záležitostí bych se nepouštěl, rozhodně se určité věci dají přenést mezi sporty navzájem, člověk na to ale musí mít cit, vědomosti a zkušenost co už je a není za hranou.
Kolektivní míčové hry nebudou fungovat pokud nefunguje chemie v týmu. Ani ty největší hvězdy nebudou vyhrávat tituly, pokud nebudou táhnout za jeden provaz. To se mi na tom líbí. Beru sport trochu jako boj nebo lov. Když na Vás vyběhne medvěd chcete mít vedle sebe osobu, které věříte.

Jaké máš kromě volejbalu další koníčky?

Jsem člověk společenský, parta přátel, dobré jídlo a pití, hudba, les, zn. manželka není koníček

Kdy myslíš že se 1. Liga začne hrát a s jakým výsledkem budeš spokojen ?
Netroufám si tipovat. Ale mám strach, že letos se nedočkáme.


SOKOL
12
STRABAG
14